BERUFS-, STUDIEN- UND LAUFBAHN-BERATUNGEN DER ZENTRALSCHWEIZ

BERUFS-, STUDIEN- UND LAUFBAHNBERATUNGEN SPORT

Angebote für Nachwuchs- und Leistungssportler/-innen

✓ KARRIEREPLANUNG ✓ VEREINBARKEIT LEISTUNGSSPORT & AUSBILDUNG
✓ SCHULLÖSUNGEN FÜR SPORTTALENTE ✓ NACHSPORTKARRIERE

LERNEN UND TRAINIEREN
WIE BRINGE ICH BEIDES UNTER EINEN HUT?

Die Kombination von Leistungssport und Ausbildung bedeutet für junge Sporttalente und deren Familie oft eine herausfordernde Mehrfachbelastung: Es gilt nebst dem eigentlichen Training und dem Aufwand in der Schule zum Beispiel auch Wettkämpfe und Wegzeiten zu koordinieren und diese möglichst erfolgreich zu kombinieren.

Dabei stellen sich viele Fragen:

- **Welche Ausbildungsmöglichkeiten gibt es für angehende Spitzensportlerinnen und -sportler?**
- **Wann ist der Besuch einer spezifischen Sportschule sinnvoll?**
- **Wie können wir als Eltern die Laufbahn unseres Kindes optimal begleiten und betreuen?**
- **Wie finde ich einen leistungssportfreundlichen Lehrbetrieb?**
- **Wie löse ich Terminkonflikte an der Berufsfachschule?**
- **Ist ein Studium machbar neben meiner Sportkarriere?**
- **Welche (beruflichen) Perspektiven habe ich nach meiner sportlichen Karriere?**

Das «BIZ-Netzwerk BSLB Leistungssport» der Zentralschweiz unterstützt und begleitet individuell und professionell in der Berufsentscheidung und Laufbahnplanung und hilft mit, die Vereinbarkeit von Leistungssport und Ausbildung zu verbessern und lösungsorientiert auf Fragen einzutreten. In einer Laufbahnberatung unterstützen wir Leistungssportlerinnen und Spitzensportler in der Karriereplanung und helfen mit, die individuellen Faktoren erfolgreich aufeinander abzustimmen.

Beim Gespräch stand die Vereinbarkeit von Sport und Ausbildung/Beruf im Fokus, es wurde die optimale Belastung angestrebt. Gemeinsam haben wir einen kompatiblen Weg gefunden.

Röthlin S., 22, Leichtathletik, Zierpflanzengärtnerin

ANGEBOTE

BERUFS-, STUDIEN- UND LAUFBAHNBERATUNG (BSLB) LEISTUNGSSPORT

Individuelle Beratung für jugendliche Leistungssportlerinnen und -sportler (Nachwuchssport)

Die Fachpersonen «BIZ-Netzwerk BSLB Leistungssport» erarbeiten gemeinsam mit den Sporttalenten und deren Eltern spezifische Lösungen für eine verbesserte Vereinbarkeit beider Karrieren. Dazu gehören Informationen zu leistungssportfreundlichen Berufs- und Ausbildungsmöglichkeiten, Analyse der Interessen, Eignungsabklärung, Erarbeitung von nächsten passenden Schritten etc.

Checkliste Kriterien BSLB Nachwuchssport

- ✓ **Im Besitz einer regionalen oder nationalen Swiss Olympic Talent Card**
- ✓ **Mitglied einer nationalen oder regionalen Auswahl eines Schweizer Sportverbandes**

Individuelle Beratung für Leistungssportlerinnen und -sportler im Erwachsenenalter

Die Beratung unterstützt Spitzensportlerinnen und -sportler, welche den Leistungssport auf Stufe «Elite» ausüben und sich für Möglichkeiten von Aus- und Weiterbildungen neben einer Spitzensport- oder Profikarriere interessieren. Weiter kann die Beratung aufzeigen, wie der Übergang zu einer Nachsportkarriere rechtzeitig vorbereitet werden kann.

Checkliste Kriterien BSLB Leistungssport

- ✓ **Im Besitz einer Swiss Olympic Card**
- ✓ **Mitglied einer nationalen Auswahl eines Schweizer Sportverbandes (z.B. höchste Liga einer Mannschaftssportart oder nachgewiesenes Potenzial für eine Laufbahn als Leistungssportlerin, als Leistungssportler auf nationaler oder internationaler Ebene)**

Die Beratung im BIZ hat mir wichtige Informationen bezüglich meinem Wunschstudium geliefert. Mir wurden Möglichkeiten aufgezeigt, den Sport und das Studium zu verbinden.

Dillier M., 18, Karate, Gymnasiastin

KONTAKTE
«BIZ-NETZWERK BSLB LEISTUNGSSPORT ZENTRALSCHWEIZ»

Weitere Fragen zum Angebot für Nachwuchs- und Leistungssportler/-innen?
Wenden Sie sich an die Fachstelle Ihres Wohnkantons:

Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Luzern info.dbw@lu.ch	**KANTON LUZERN**
Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Nidwalden bslb@nw.ch	**KANTON NIDWALDEN**
Leistungssportfreundliche Berufs- und Weiterbildungsberatung BWB Obwalden berufsberatung@ow.ch	**KANTON OBWALDEN**
Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Schwyz pfaeffikon.biz@sz.ch goldau.biz@sz.ch einsiedeln.biz@sz.ch	**KANTON SCHWYZ**
Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Uri biz@ur.ch	**KANTON URI**
Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Zug info.biz@zg.ch	**KANTON ZUG**

Konditionen
Bitte beachten Sie die jeweiligen kantonalen Bedingungen.

09.06.2026

KONTAKTE
«BIZ-NETZWERK BSLB LEISTUNGSSPORT ZENTRALSCHWEIZ»

An einer Beratung interessiert?

Wenden Sie sich für einen Termin und/oder Fragen an die Fachperson Ihres Wohnkantons:

KANTON LUZERN

Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Luzern

Isabelle Rickli
041 228 50 21
isabelle.rickli@lu.ch

Helga Hotz
041 228 52 59
helga.hotz@lu.ch

KANTON NIDWALDEN

Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Nidwalden

Sandra Portmann
041 618 74 38
sandra.portmann@nw.ch

KANTON OBWALDEN

Leistungssportfreundliche Berufs- und Weiterbildungsberatung BWB Obwalden

Patricia Egli
041 666 63 44
berufsberatung@ow.ch

KANTON SCHWYZ

Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Schwyz

Roger Grimm
041 819 14 44
roger.grimm@sz.ch

Selina Rutishauser
041 819 51 40
selina.rutishauser@sz.ch

KANTON URI

Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Uri

Angie Arnold
041 875 20 58
angie.arnold@ur.ch

KANTON ZUG

Leistungssportfreundliche Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Zug

Karen Livingston
041 594 35 36
karen.livingston@zg.ch

Bruno Ruoss
041 594 12 03
bruno.ruoss@zg.ch

Konditionen

Bitte beachten Sie die jeweiligen kantonalen Bedingungen.

09.06.2026